

**โปรดอ่าน
โดยละเอียด**

การฝึกว่ายน้ำ: ในช่วงฤดูร้อน ชั่วโมงพลศึกษาที่โรงเรียนจะสอนว่ายน้ำ

เด็ก ๆ มักจะสวมชุดว่ายน้ำเหมือน ๆ กันลงว่ายน้ำในสระเพื่อความปลอดภัย
ของการสอนวันที่มีการสอนว่ายน้ำทุกเช้าจะต้องแจ้งให้ทางโรงเรียน
ทราบว่าบุตรของท่านสุขภาพแข็งแรงดีหรือไม่



ปีระแที่ _____ เดือน _____ วันที่ _____
令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

เรียนท่านผู้ปกครอง

ผู้อำนวยการโรงเรียน _____

เรื่องการเรียนว่ายน้ำ

- ก่อนวันที่จะเรียนว่ายน้ำ โปรดตรวจดูเล็บมือและเล็บเท้าของบุตรท่านว่าตัดสั้นหรือไม่ และตรวจดูความสะอาดในหูของบุตรท่านด้วย
- เช้าวันที่มีเรียนว่ายน้ำ โปรดวัดอุณหภูมิข้อมือของท่าน แล้วกรอกอุณหภูมิและสภาพร่างกายของบุตรท่านลงในแบบฟอร์ม
- ขอให้ท่านผู้ปกครองประทับชื่อของท่าน (หรือเซ็นชื่อ) อนุญาตให้บุตรไปเรียนว่ายน้ำ ถ้าท่าน ไม่อนุญาต โปรดอย่าประทับตราหรือเซ็นชื่อ
- หาท่านไม่กรอกอุณหภูมิร่างกายของบุตรท่านหรือไม่ประทับชื่อในแบบฟอร์ม ทางโรงเรียนจะไม่อนุญาตให้บุตรท่านลงว่ายน้ำ
- หากบุตรของท่านมีอาการดังต่อไปนี้ จะไม่สามารถลงว่ายน้ำได้
 - 1) เป็นโรคเกี่ยวกับตา เช่น เปลือกตาหรือขนัยน์ตาอักเสบ
 - 2) หูส่วนกลางและส่วนในอักเสบ
 - 3) เป็นโรคผิวหนังอักเสบชนิดติดต่อกันได้
 - 4) เป็นโรคหัวใจหรือโรคเกี่ยวกับไต
 - 5) เป็นหวัด ท้องร่วง มีไข้ หรือนอนไม่พอ
- โปรดเตรียมหมวกว่ายน้ำและแว่นตาว่ายน้ำมาด้วย กรุณาตรวจสอบกับทางโรงเรียนเรื่องสีของชุดว่ายน้ำและหมวก
- โปรดให้บุตรของท่านรวบรวมก๊ีบติดหรือรัดผมด้วยหนังยางให้เรียบร้อยก่อนว่ายน้ำ

แบบฟอร์มเกี่ยวกับวิชาเรียนว่ายน้ำ (ตัวอย่าง)

วัน / เดือน 日 / 月	อุณหภูมิร่างกาย 体温	สภาพร่างกาย 健康状態: よい・わるい	จะให้บุตรเรียนว่ายน้ำหรือไม่ 参加・不参加	ประทับตรา 印鑑
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	
/	°C	ดี・ไม่ดี	เรียน・ไม่เรียน	

よ
よく読んでください

すいえいがくしゅう なつ あいだ、がっこう たいいく じかんとく すいえい じゅぎょう
水泳学習：夏の間、学校では体育の時間等に、水泳の授業があります。

こ たち は、たいいてい お揃いの 水着 を着て プールの 日は
子ども達は、たいていお揃いの水着を着てプールに入ります。

あんぜん じゅぎょう おこな び まいあさ
安全に授業を行うことができるよう、プールの日は毎朝、

こ けんこう じょうたい がっこう し
子どもが健康な状態であるかどうかを学校に知らせます。



れいわ ねん がつ にち
令和 年 月 日

ほごしゃ きま
保護者 様

がっこうちょう
学校長

すいえいがくしゅう 水泳学習について

- すいえいがくしゅう まえ ひ てあし つめ き みみあか な
1. 水泳学習がある前の日は、手足の爪を切り、耳垢が無いようにしておきましょう。
- とうじつ あさ かならねつ はか たいおん けんこう じょうたい きにゅう
2. 当日の朝は、必ず熱を測り、体温と健康の状態をカードに記入してください。
- きょかいん ほごしゃ かた お だいじょうぶ
3. 許可印は、保護者の方が押してください。(サインでも大丈夫です。)
プールに入れない時は、印鑑 を 押しません。
- あさ たいおん きにゅう きょかいん ばあい はい
4. 朝の体温が記入されてなかったり許可印がない場合は、プールに入ることができません。
- つぎ ばあい すいえい さんか
5. 次のような場合は、水泳には参加できません。
 - けつまくえん かくまくえん め びょうき
1) 結膜炎、角膜炎などの目の病気
 - ちゅうじえん がいじえん
2) 中耳炎、外耳炎
 - でんせんせいひふえん
3) 伝染性皮膚炎
 - しんぞう じんぞう びょうき
4) 心臓、腎臓の病気
 - かぜ げりしょうじょう ねつ すいみんぶそく
5) 風邪、下痢症状、熱がある、睡眠不足など
- みずぎ すいえいぼう かくじ ようい みずぎ すいえいぼう いろ かくにん
6. 水着、水泳帽は各自で用意してください。水着 や 水泳帽 の 色について、確認してください。
7. ヘアピンやバンドエイドなどは、はずして参加します。

すいえいじゅぎょうさんかひょう(みほん) 水泳授業参加表(見本)

にち げつ 日/月	たいおん 体温	けんこうじょうたい 健康状態	さんか ふさんか 参加・不参加	いんかん 印鑑
/	℃	よい・わるい	さんか ふさんか 参加・不参加	
/	℃	よい・わるい	さんか ふさんか 参加・不参加	
/	℃	よい・わるい	さんか ふさんか 参加・不参加	